

Estar informado disminuye nuestra vulnerabilidad. Colabore con las autoridades acatando sus comunicados.

Los terremotos no son un castigo ni un fenómeno sobrenatural; son como las tormentas, el viento y la lluvia, etc., un evento natural muy propio del planeta en que vivimos, el cual debemos estudiar y aprender a convivir con él. Conocer las causas y sus posibles efectos ayuda mucho a mejorar nuestro comportamiento.

Ante un terremoto debemos saber comportarnos de acuerdo al lugar donde nos sorprende el sismo, pues estos temblores de tierra duran apenas unos segundos.

Si sabemos como actuar, y reaccionar con rapidez, las posibilidades de que suframos pérdidas serán muy pocas.

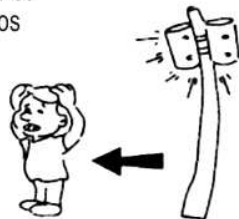
Por eso, tenés que saber...

...que hacer
cuando...

RESUMEN DE RECOMENDACIONES PUBLICADO POR EL INSTITUTO NACIONAL DE PREVENCIÓN SÍSMICA

1 ...EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA CALLE

- Buscá una plaza o parque y camina hacia éste
- Alejate de donde transitan vehículos
- Alejate de los edificios y paredes de todo tipo
- No grites ni llares a otras personas
- No te detengas debajo de los puentes
- Alejate de los cables y postes eléctricos



2 ...EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA CASA

- Colocarse en posición fetal, cubriendo la cabeza.
- No trates de salir hasta que el movimiento termine.
- No uses el ascensor, bajá por las escaleras.
- No te pongas debajo del marco de las puertas ni de las escaleras.
- Evitar colocarse cerca de objetos que puedan caerse, artefactos de iluminación, bibliotecas, macetas, etc.
- No te refugies en la cocina, no prendas fuego, puede haber un escape de gas.



3 ...EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN UN PARQUE O EN EL CAMPO

- Camina hacia un lugar despejado
- Alejate de los árboles
- Alejate de los edificios y paredes de todo tipo



Si estás conduciendo, detente al costado del camino. No estacionar debajo de puentes, ni en autopistas elevadas. Si estás en la costa, alejate, puede producirse un Tsunami.

4 ...EL TERREMOTO TE SORPRENDE EN LA ESCUELA O CENTRO DE TRABAJO

- Colocarse en posición fetal, cubriendo la cabeza.
- No trates de salir hasta que el movimiento termine.
- No uses el ascensor
- No te pongas debajo del marco de las puertas ni de las escaleras
- Evitar colocarse cerca de objetos que puedan caerse, artefactos de iluminación, bibliotecas, macetas, vidrios rotos, etc.
- No te refugies en la cocina, no prendas fuego, puede haber un escape de gas.



Después de un sismo de mediana a mayor intensidad:

En caso de no haber luz natural, sólo use linterna. No encienda fósforos, velas ni encendedores. Revise el inmueble para determinar daños que pudieran agudizarse en caso de réplicas. Localice probables cortes de cables de energía eléctrica o daños en otras redes de suministros básicos. Limpie todo derrame de elementos que pudieran ser tóxicos.

“Agacharse, Cubrirse
y Sujetarse”
Tener el listado actualizado
de los teléfonos de
emergencias, un Botiquín
de Primeros Auxilios,
Un Radio Receptor
y Pilas Cargadas.

URGENCIAS
Defensa Civil -Tel.: 103
Bomberos -Tel.: 100

MANTENGA LA CALMA

EVITE EL PÁNICO